

**Expertos de salud:
La Tormenta perfecta de la diabetes y la tuberculosis debe ser eliminada**

Un informe enfocado hacia legisladores se lanza en la 45 Conferencia Mundial sobre Salud Pulmonar

29 de octubre 2014 (Barcelona, España) - La Unión Internacional Contra la Tuberculosis y las Enfermedades Respiratorias (La Unión) y la Fundación Mundial de la Diabetes publicó hoy un informe llamando a la acción internacional contra una inminente co-epidemia de la diabetes y la tuberculosis. El informe, *The Looming Co-epidemic of TB-Diabetes: A Call to Action*, fue lanzado en el día de la inauguración de la 45ª Conferencia Mundial sobre Salud Pulmonar que actualmente tiene lugar en Barcelona, España, y sintetiza la evidencia de la literatura médica y científica, promueve un marco normativo internacional para la acción, y establece una nueva agenda de investigación para llenar lagunas de conocimiento. El informe cuestiona el enfoque convencional para la formulación de políticas de salud, que ha abordado históricamente enfermedades infecciosas y enfermedades no transmisibles (o "crónicas") de forma independiente.

La diabetes triplica el riesgo de que una persona desarrolle la tuberculosis. La diabetes se ha disparado en todo el mundo, se prevé un aumento de 382 millones de casos en 2013 a 592 casos en 2035, con la carga de la enfermedad en movimiento desde los países desarrollados hacia los países de mercados emergentes y en desarrollo. A menos que se tomen medidas para detener la tendencia, la consecuencia será un número creciente de personas que desarrollen tuberculosis como consecuencia de la diabetes, lo que podría revertir los avances logrados contra la tuberculosis en las últimas décadas. Se estima que unos 1,5 millones de personas murieron de tuberculosis en 2013, según la Organización Mundial de la Salud.

"Leyenda del hockey sobre hielo Wayne Gretzky fue tan exitosa debido a su estrategia de juego. Su objetivo no era patinar hacia donde el disco estaba en el hielo, pero siempre a patinar hacia donde el disco se dirigía. Tenemos que utilizar el mismo enfoque frente a la TB-diabetes", dijo el Dr. Anil Kapur, miembro del Consejo de Administración de la Fundación Mundial de la Diabetes. "En los lugares donde este tema ha sido estudiado, desde la India hasta China, desde África del Este hasta los Estados Unidos-estamos viendo tasas significativamente más altas de diabetes entre los pacientes con tuberculosis que lo que aparece en la población general. Si no actuamos ahora para encabezar esto adelante, vamos a experimentar un co-epidemia de TB-diabetes que afectará a millones y minar los sistemas de salud pública de los recursos preciosos. La clave es evitar que esto suceda".

"Vimos algo similar con la tuberculosis y el VIH/SIDA con respecto a lo que está sucediendo ahora con la tuberculosis y la diabetes", dijo el doctor Anthony Harries, Asesor Principal de La Unión. "Durante años hemos tenido evidencia médica que las dos

enfermedades estaban trabajando juntas, el VIH destruye el sistema inmunológico de las personas, lo que permite cuadruplicar la tuberculosis en muchos países de África. Y durante años hemos tenido un marco de política para responder. Pero tuvieron que pasar años para movilizar una respuesta contundente, y millones de personas se vieron afectadas por la coinfección TB-VIH antes de que se convirtiese en la norma para la detección de personas que viven con el VIH para la tuberculosis y viceversa. Queremos alertar de que si no tenemos cuidado la historia se repetirá con la TB-diabetes”.

Seis de los 10 países proyectados para tener el mayor número de personas que vivirán con diabetes en el año 2035 en China, India, Brasil, Indonesia, Pakistán, y Rusia, están clasificados como países de alta carga de TB por la Organización Mundial de la Salud.

Tabla. Números de personas proyectadas (edades 29-79) que vivirán con diabetes en 2035. Las cargas altas de tuberculosis por año aparecen en negrita.

Puesto	País	Personas (Milliones)
1	China	142.7
2	India	109.0
3	Estados Unidos	29.7
4	Brasil	19.2
5	México	15.7
6	Indonesia	14.1
7	Egipto	13.1
8	Pakistan	12.8
9	Turquía	11.8
10	Rusia	11.2

Fuente: International Diabetes Federation. *Diabetes Atlas*. 2014. 6th Edition p34. http://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf

La tuberculosis es una enfermedad aerotransportada e infecciosa causada por una bacteria. La diabetes es una enfermedad crónica que debilita el sistema inmunológico, por lo que las personas con diabetes son más susceptibles a desarrollar tuberculosis. El informe, titulado *The Looming Co-epidemic of TB-Diabetes: A Call to Action* es el primero en presentar la evidencia epidemiológica y un marco para responder, con recomendaciones para los responsables políticos. Una recomendación importante es para los sistemas de salud para comenzar a ofrecer el cribado bidireccional, donde las personas con TB son examinadas para detectar la diabetes y las personas con diabetes son seleccionadas para detectar la tuberculosis, para luego ofrecer servicios de tratamiento adecuados.

Notas para los Editores

1. <http://barcelona.worldlunghealth.org/dm-tb-report>

Acerca de La Unión

Durante casi 100 años, La Unión ha elaborado a partir de la mejor evidencia científica y las habilidades, los conocimientos y el alcance de su personal, los consultores y de miembros con el fin de avanzar con soluciones a los problemas de salud pública más

apremiante que afectan a las personas que viven en la pobreza en todo el mundo. Con cerca de 17.000 miembros y suscriptores de 156 países, La Unión tiene su sede en París y oficinas regionales en África, Asia y el Pacífico, Europa, América Latina, América del Norte y Asia Sur-Oriental. Los Departamentos Científicos de La Unión se centran en la tuberculosis y el VIH, la salud pulmonar y las enfermedades no transmisibles, el control del tabaco y la investigación operativa.

Acerca de la Fundación Mundial de la Diabetes

La Fundación Mundial de la Diabetes fue fundada en 2002 con la visión de ser un catalizador para el cambio. El objetivo de WDF es abrir una ventana de esperanza en los países en desarrollo mediante el apoyo a la prevención y tratamiento de la diabetes. La organización busca llevar a la diabetes al lugar más alto en la agenda mundial a través de sus asociaciones. Es la esperanza de WDF de que el aumento de conciencia global elevará los recursos de dirección y limitará la epidemia de diabetes.

Para mayor información:

Barcelona, España

Katia Yezli
Global Communications Officer, The Union
Mob: +33 7 82 42 04 54
Email: kyezli@theunion.org

Michael Kessler
InToon Media
Mobile +34 655 792 699
Email: michael.kessler@inton-media.com
Skype: mickgpi

América:

Phil Coticelli
Mob: +1 301 801 5801
Email: phil.coticelli@gmail.com

###